

2020 N2

SPECIALE ALLEGRAMENTE



I DISEGNI DI DIKSHA

FILASTROCCA DI SARA E ELISA

AL CINEMA CON DEBBY

INTERVISTE



WWW.MUOVERSIALLEGRAMENTE.ORG

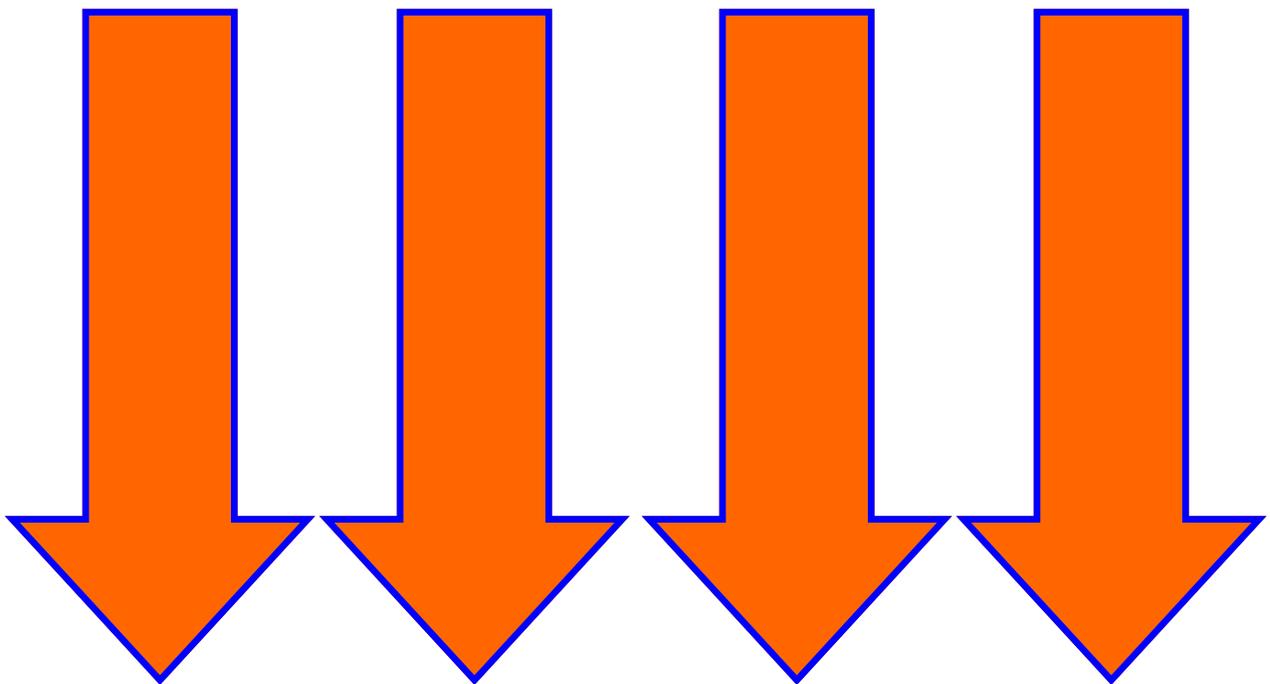
I DISEGNI DI DIKSHA

DISEGNI SCELTI E COLORATI DA DIKSHA



FILASTROCCA DI SARA E ELISA

“MUOVERSI ALLEGRAEMENTE E’
UN LUOGO SPECIALE”



MUOVERSI ALLEGRAEMENTE È UN LUOGO SPECIALE
PASSARE QUALCHE ORA INSIEME NON PUÒ FARE MALE
ANZI, TI SCALDA IL CUORE
E TI DIMENTICHI DELLE ORE
CON MUOVERSI SIAMO CRESCIUTE
E NE SIAMO COMPIACIUTE
CI SONO ATLETI, TECNICI, VOLONTARI E AMICI
E COME UNA GRANDE FAMIGLIA SIAMO TUTTI FELICI
MA COSA SI FA A MUOVERSI ALLEGRAEMENTE?
TANTE COSE SIMULTANEAMENTE.
C'È CHI FA LA GINNASTICA RITMICA O ARTISTICA
CHI GIOCA A BASKET PER FARE CANESTRO
CHI I BALLI DI GRUPPO PER LIBERARE IL SUO ESTRO
POI C'È MATP CHE È UNA COSA UN PO' STRANA DA SPIEGARE
E CHI VA IN PISCINA PER IMPARARE A NUOTARE
IL BOWLING PER CHI BUTTA GIÙ TUTTI I BIRILLI
E IL GOLF IN PALESTRA O IN MEZZO AI GRILLI
QUANDO SCENDE LA NEVE CI DIAMO AGLI SPORT INVERNALI
CIASPOLE E SCI PER I PIÙ TEMERARI
OLTRE A QUESTO CI PIACE ANCHE IL DIVERTIMENTO
ORGANIZZIAMO TANTE FESTE COSÌ NESSUNO È SCONTENTO
OGNUNO DI NOI È DIVERSO
ED È PROPRIO CIÒ CHE CI DA IL SUCCESSO

LE INTERVISTE

PARLANO I GENITORI

LE DOMANDE CHE ABBIAMO POSTO AI GENITORI SONO LE SEGUENTI:

- COME STAI VIVENDO QUESTA SITUAZIONE?
- SEI PREOCCUPATO PER LA SALUTE TUA DEI FIGLI E DEI TUOI PARENTI?
- COME OCCUPI IL TEMPO IN CASA?
- DI COSA PENSI CI SIA BISOGNO PER TUO FIGLIO IN QUESTO MOMENTO?
- QUALI SONO (SE CI SONO) I LATI POSITIVI DI QUESTA SITUAZIONE?

PARLA DOMENICA

VIVIAMO QUESTA SITUAZIONE IN ASSOLUTA SERENITÀ . IO SONO UNA FAN DI RAFFAELE MORELLI, LUI DICE SEMPRE CHE NON BISOGNA PENSARE TROPPO ALLE COSE NEGATIVE PERCHÉ COSÌ CI STRESSIAMO E FACCIAMO CALARE LE NOSTRE DIFESE IMMUNITARIE (NON SO SE É VERO MA MI PIACE PENSARE CHE SIA COSÌ).

RIGUARDO ALLA PREOCCUPAZIONE PER I MIEI CARI È OVVIO CHE CI SIA. LA MIA PIÙ GRANDE PAURA È PER SABRINA CHE SE DOVESSE AVERE NECESSITÀ DI ANDARE IN OSPEDALE IO NON POTREI STARE CON LEI ,COME FAREBBE A FARSI CAPIRE? LEI PURTROPPO HA GIÀ PROVATO LA SITUAZIONE DI RIMANERE DA SOLA PER 40 GIORNI (QUANDO HA AVUTO L'INCIDENTE), CREDETEMI È LA COSA PIÙ DURA CHE POSSA CAPITARE A DEI GENITORI. ECCO QUESTO MI TERRORIZZA.

COME OCCUPIAMO IL TEMPO IN CASA: DEVO DIRE CHE NOI SIAMO FORTUNATISSIMI PERCHÉ ABITIAMO IN UNA CASA DA SOLI E CON NOI CI SONO MICHELA MARCO E ALESSIO. ABBIAMO UN BEL CORTILE E CANI ,UCCELLINI E ANIMALI VARI . UN PO' DI ALLENAMENTO E UN PO' DI MUSICA, IL TEMPO PASSA IN FRETTA. NON CI RENDIAMO CONTO ED È GIÀ SERA.

IN QUANTO A DI CHE COSA POSSA AVER BISOGNO SABRINA IN QUESTO MOMENTO: SERENITÀ E VIVERE NELLA PIÙ POSSIBILE NORMALITÀ EVITANDO DI PARLARE TROPPO SPESSO DI CORONAVIRUS. POI DEVO DIRE CHE SABRINA IN QUESTA SITUAZIONE CI VA A NOZZE (NON CAPENDO LA GRAVITÀ DELLA SITUAZIONE) PERCHÉ LEI AMA STARE A CASA A FARE IL MESTIERE DI MICHELASSO: MANGIARE BERE E ANDARE A SPASSO NEL CORTILE. LE MANCA ANDARE AL BAR ,ABBIAMO ESCOGITATO UN SISTEMA....CAMMINARE IN CORTILE, FARLA SEDERE FUORI E PORTARLE IL CAFFÈ AL TAVOLINO COSÌ PENSA DI ESSERE AL BAR !!

I LATI POSITIVI SONO CHE SI RISCOPRE L 'IMPORTANZA DELLA FAMIGLIA. SI HA PIÙ TEMPO PER PARLARE E POSSIBILMENTE ANCHE DI ASCOLTARE

DOMENICA FAVOLE, MAMMA DI SABRINA

PARLA BARBARA

IL 22 FEBBRAIO, DURANTE UNA CENA PER FESTEggiARE IL COMPLEANNO DI UN AMICO, I RAGAZZI INIZIARONO A INTERROMPERE I DISCORSI DEI GRANDI CON NOTIZIE CHE RIMBALZAVANO ALL'IMPAZZATA SUI SOCIAL RIGUARDO LA SOSPENSIONE PRIMA DELLE GITE SCOLASTICHE ALL'ESTERO, POI DI TUTTE LE GITE. SI CERCÓ DI MINIMIZZARE MA INTANTO QUELLA CENA SI PROTRASSE IN UN DOPOCENA A CASA NOSTRA FINO A NOTTE FONDA, COME SE NON VOLESSIMO PIÙ LASCIARCI, COME SE PRESAGISSIMO UNA SITUAZIONE GRAVE. NON PENSAVAMO FINO A QUESTO PUNTO. LA SETTIMANA CHE SEGUÌ FU VISSUTA IN UNA SORTA DI LIMBO, NIENTE SCUOLA, NIENTE COMPITI E PER FORTUNA PROSEGUIVANO LE ATTIVITÀ SPORTIVE DI MUOVERSI ALLEGRAmente ALL'APERTO, SEGUENDO LE RACCOMANDAZIONI SULLE NORME IGIENICHE DA RISPETTARE. A PARTE QUESTE ATTIVITÀ DECIDEMMO DI NON USCIRE PIÙ, ANCHE SE DALLE NOTIZIE CHE ENTRAVANO IN CASA NESSUNO DI NOI ERA UN SOGGETTO A RISCHIO. PRIMA ANCORA DELLE RESTRIZIONI SI DECISE CHE USCISSI SOLO IO PER FARE SPESA. LA PREOCUPAZIONE ERA PER I FIGLI PERCHÉ, AL DI LÀ DELLE STATISTICHE, NON VOLEVAMO CHE NESSUNO DI LORO ENTRASSE NEI CASI ISOLATI, IMPREVISTI, RARI. LA CLAUSURA NON HA STRAVOLTO MOLTO LE NOSTRE ABITUDINI, DURANTE LA SETTIMANA SIAMO MOLTO CASALINGHI: MIO MARITO SVOLGE LO SMARTWORKING DA MOLTI ANNI ED IO SONO CASALINGA. AVERE FIGLI IN ETÀ SCOLARE È UNA FORTUNA, PERCHÉ È IMPOSSIBILE PER LORO ANNOIARSI. ORA HANNO FINALMENTE CONOSCIUTO L'USO INTELLIGENTE DEI DISPOSITIVI INFORMATICI GRAZIE ALLA DIDATTICA A DISTANZA. SONO FONDAMENTALI IN QUESTO MESE, MA IL TUTTO RENDE LO SVOLGIMENTO DI LEZIONI E COMPITI PIÙ LUNGO E COMPLICATO PER VIA DEL SOVRACCARICO DELLA LINEA, DELLE CONTINUE MODIFICHE SULLE MODALITÀ DI TRASMISSIONE DEI COMPITI. SICURAMENTE VIVONO L'ANSIA DELL'INCERTEZZA,

STUDIARE SENZA SAPERE COME E SE VERRANNO GIUDICATI, SI CERCA DI PASSARE IL CONCETTO DELLO STUDIO FINALIZZATO ALLA CONOSCENZA, ALLA CRESCITA E CHE QUESTA SITUAZIONE AIUTERÀ LORO A DIVENTARE PIÙ RESPONSABILI.

IN PARTICOLARE RITA HA LE MATTINE PIENE DI VIDEOLEZIONI DOVE FINALMENTE VEDE COMPAGNI E PROFESSORI, SONO INCONTRI VIRTUALI CHE MOLTE VOLTE VANNO OLTRE LA SEMPLICE LEZIONE PERCHÉ CI SI RACCONTA LA VITA IN CASA, SEGREGATI, SENZA POSSIBILITÀ DI INCONTRARSI.

MAN MANO CHE PASSANO LE SETTIMANE, ANCHE I MENO STUDIOSI VORREBBERO CHE SI TORNASSE A SCUOLA! A RITA PIACCIONO QUESTI MOMENTI, ANCHE PERCHÉ SI SVOLGONO IN FAMIGLIA QUINDI È PIÙ FACILE PER LEI CONDIVIDERE IL SUO 'MONDO SCUOLA'. NEL POMERIGGIO GLI ESERCIZI DI GINNASTICA, REGISTRATI IN VIDEO DAI TECNICI DI MUOVERSI ALLEGRAEMENTE, CI PERMETTONO DI DISTRARCI DALLE INCOMBENZE SCOLASTICHE E AVERE DEL TEMPO PER FARLO INSIEME, GRATIFICA MOLTO RITA CHE 'INSEGNA' A MAMMA LA GINNASTICA CHE LEI FA PER PREPARARSI ALLE GARE. ABBIAMO LA FORTUNA DI AVERE SPAZIO SIA IN CASA CHE FUORI, QUINDI SI ACCETTA L' ISOLAMENTO FORZATO CON SERENITÀ. DEDICHIAMO PIÙ TEMPO ALLA LETTURA, AL GIARDINAGGIO, AGLI ESPERIMENTI IN CUCINA. SI VIVE DI PIÙ LA CASA E LA FAMIGLIA. MA SICURAMENTE MANCANO GLI AMICI, LA VOGLIA DI VEDERLI E DI ABBRACCIARLI. È CAPITATA UNA COSA LA SCORSA SETTIMANA CHE CI HA FATTO RIFLETTERE. UNA CARA AMICA, CON CUI CI SENTIAMO REGOLARMENTE, È PASSATA DAVANTI CASA NOSTRA MENTRE ANDAVA A PIEDI IN COMMISSIONI. ABBIAMO SCAMBIATO DUE PAROLE A DISTANZA DI SICUREZZA, POI È ARRIVATO IL MOMENTO DI SALUTARCI... É MANCATO L'ABBRACCIO. NON CREDEVO DI STARE COSÌ MALE. IL PENSIERO È ANDATO SUBITO A CHI QUESTA SITUAZIONE TOCCA DA VICINO, AI MALATI IN TERAPIA INTENSIVA.

A CHI MUORE LONTANO DAI PROPRI CARI E A CHI RESTA SENZA POTER DAR LORO IL CONFORTO DI UN ULTIMO SALUTO. CI SI SVEGLIA CON IL PENSIERO DEL BOLLETTINO DEI CONTAGIATI DEI DECEDUTI DEI GUARITI E POI, PER FORTUNA, LA CHAT DI MUOVERSI ALLEGRAEMENTE DI RITA ILLUMINA LA GIORNATA CON AUDIO VIDEO FOTO DEI RAGAZZI, DEI NOSTRI ATLETI CHE SANNO SEMPRE AFFRONTARE CON ALLEGRIA LE DIFFICOLTÀ, CHE HANNO PORTATO UN PEZZO DELL'ASSOCIAZIONE A CASA (ALLENAMENTI, ATTIVITÀ MANUALI) E CHE PORTANO A CASA NOSTRA LA SPERANZA DI RITROVARSI PRESTO INSIEME.

BARBARA AGHEM, MAMMA DI RITA

PARLA MARIA ROSA

QUI PER IL MOMENTO TUTTO BENE. È UNA SITUAZIONE MOLTO STRANA CHE NON ABBIAMO MAI VISSUTO E CI HA COLTI DI SORPRESA. E CI HA SPIAZZATI. CHI DI NOI HA AVUTO LA FORTUNA DI CRESCERE CON I NONNI VICINO, COME ME, SI È FATTO UNA VAGA IDEA DI COME ERANO I "TEMPI DI GUERRA", DELLE RESTRIZIONI, IL COPRIFUOCO, GLI OSPEDALI STRACOLMI.....ECC. ANCHE SE DI CARATTERE SONO OTTIMISTA, NON NASCONDO CHE LA PAURA SPESSO VIENE A GALLA. CI SI SENTE IMPOTENTI, SPECIALMENTE NEI CONFRONTI DEI NOSTRI FIGLI CHE FANNO PIÙ FATICA A CAPIRE. LORO PIÙ DI NOI HANNO UNA ASSOLUTA NECESSITÀ DI SENTIRSI PARTE, DI STARE CON.....E IL RITROVARSI SOLI E CHIUSI IN CASA È MOLTO FRUSTRANTE. PENSO A QUELLE FAMIGLIE DOVE I GENITORI SONO ANZIANI, O NON HANNO MOLTE RISORSE O CAPACITÀ DI INTRATTENERE I PROPRI FIGLI. È QUINDI MOLTO UTILE UTILIZZARE I SOCIAL PER COMUNICARE E RICEVERE SUGGERIMENTI PER INTRATTENERLI. SICURAMENTE QUESTA SITUAZIONE CI HA FATTO RISCOPRIRE L'IMPORTANZA DEL TEMPO DA DEDICARE A NOI STESSI E ALLA NOSTRA FAMIGLIA. MA ANCHE LA SOLIDARIETÀ TRA VICINI DI CASA.

MARIA ROSA BEDETTI, MAMMA DI MIRIAM

LE INTERVISTE

PARLANO GLI ATLETI

LE DOMANDE

UN SALUTO DI PRESENTAZIONE AI NOSTRI LETTORI

COME PASSI LE TUE GIORNATE IN QUESTO PERIODO DI QUARANTENA?

HAI IMPARATO QUALCOSA DI NUOVO IN QUESTI GIORNI?

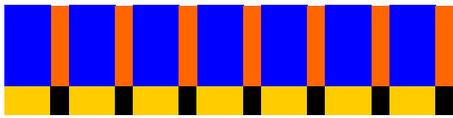
QUALI SONO (SE CI SONO) I LATI POSITIVI DI QUESTA SITUAZIONE?

COSA TI MANCA DI PIÙ DELL'ASSOCIAZIONE?

TI STAI TENENDO ALLENATO? SE SÌ, COME?

RACCONTACI LA PIÙ BELLA BARZELLETTA CHE CONOSCI

FAI UN SALUTO AI NOSTRI LETTORI



UN SALUTO DI PRESENTAZIONE AI NOSTRI LETTORI

IO NON HO NOME E NON HO ETA'. NELLA VITA MI PIACE STARE TRANQUILLA E ESSERE LASCIATA IN PACE. MI PIACCIONO LE COCCOLE MA SONO MOLTO CHIUSA E NON SO PARLARE BENE.

COME PASSI LE TUE GIORNATE IN QUESTO PERIODO DI QUARANTENA?

DORMO MOLTO, FACCIIO DISEGNI E STO IN GIARDINO A GIOCARE

HAI IMPARATO QUALCOSA DI NUOVO IN QUESTI GIORNI?

NON HO IMPARATO NULLA DI NUOVO

QUALI SONO (SE CI SONO) I LATI POSITIVI DI QUESTA SITUAZIONE?

NULLA È POSITIVO A PARTE CHE POSSO STARE CON MIA SORELLA

COSA TI MANCA DI PIÙ DELL'ASSOCIAZIONE?

MI MANCA DOVER RISPETTARE GLI ORARI, AVERE UN IMPEGNO DURANTE LA GIORNATA

TI STAI TENENDO ALLENATO? SE SÌ, COME?

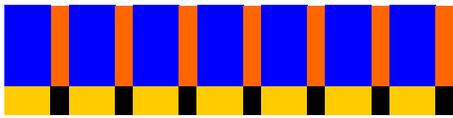
SI IN GIARDINO GIOCO UN PO' A CALCIO E A BOCCE CON LA FAMIGLIA

RACCONTACI LA PIÙ BELLA BARZELLETTA CHE CONOSCI

IO NON SONO UMORISTICA

FAI UN SALUTO AI NOSTRI LETTORI

CIAO A TUTTI, SONO STUFA DI DORMIRE



PARLA CLAUDIA MATTIUZZO

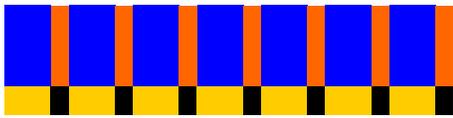
CIAO, MI CHIAMO CLAUDIA E HO 23 ANNI (DOMANI PERÒ È IL MIO COMPLEANNO E NE FACCIAMO 24). FACCIAMO PARTE DI MUOVERSI ALLEGREMENTE DALLA 1^ SUPERIORE (CIOÈ DA QUASI 9 ANNI), E FACCIAMO NUOTO, GOLF, RACCHETTE DA NEVE E BALLI DI GRUPPO. LO SPORT CHE MI PIACE DI PIÙ È IL NUOTO, PERCHÉ NELL'ACQUA MI SENTO BENE, ANCHE SE ALL'INIZIO DELL'ALLENAMENTO È SEMPRE UN PO' FREDDA. A MUOVERSI ALLEGREMENTE CI SONO TANTI AMICI CHE MI FANNO RIDERE E DIVERTIRE E MI PIACCIONO TANTO I BALLI DI GRUPPO.

IN QUESTO PERIODO CHE NON POSSIAMO USCIRE DI CASA MI ALZO UN PO' PIÙ TARDI, FACCIAMO UNA PICCOLA PASSEGGIATA DAVANTI A CASA, GIOCO A DOMINO, ALLE CARTE DI UNO E COLORO UN PO'. POI ASCOLTO LA MUSICA E GUARDO QUALCHE FILM (MI PIACCIONO I FILM IN SPAGNOLO). NON MI DISPIACE STARE A CASA MA AVREI VOGLIA DI VEDERE I MIEI AMICI.

LA COSA POSITIVA DI QUESTO PERIODO È CHE STO INSIEME A MAMMA E PAPÀ, ANCHE SE PAPÀ LAVORA DA CASA.
MI MANCANO TANTO I MIEI AMICI DI MUOVERSI, AVREI VOGLIA DI ANDARE AI ROVERI A GIOCARE A GOLF, E AVREI VOGLIA DI BALLARE UNA BELLA PIZZICA IN COMPAGNIA.
MI TENGO ALLENATA FACENDO 10 GIRI DEL MIO GIARDINO.

ADESSO VI RACCONTO UNA BARZELLETTA: PIERINO VA AL SUPERMERCATO, PRENDE UNA BOTTIGLIA DI ARANCIATA MA LA BOTTIGLIA SI ROMPE E PIERINO SCIVOLA GIÙ.

SALUTO TUTTI E VI MANDO UN GRANDE ABBRACCIO A PRESTO CLAUDIA



PARLA MATTEO NEPOTE

CIAO MATTEO

SCRIVIAMO PER IL GIORNALINO DI MUOVERSI ALLEGRAEMENTE?

SI

UN SALUTO DI PRESENTAZIONE AI NOSTRI LETTORI?

SONO MATTEO ABITO A NOLE, PARTECIPO SOLO AD ATLETICA MATP E LE CIASPOLE

COME PASSI LE TUE GIORNATE IN QUESTO PERIODO DI QUARANTENA?

SONO TRANQUILLO A CASA, AL MATTINO FACCIO COLAZIONE E POI AIUTO IN CASA DO SOLO SGUARDO A MIO FRATELLO, POI FACCIAMO PRANZO, UN PÒ DI PENNICHELLA POI LAVORO CON PAPA NELL'ORTO O FACCIO ALLENAMENTO

HAI IMPARATO QUALCOSA DI NUOVO IN QUESTI GIORNI?

NO HO FATTO COSE CHE CONOSCO

QUALI SONO (SE CI SONO)I LATI POSITIVI DI QUESTA SITUAZIONE?

TRANQUILLO RESTO A CASA ORA PER EVITARE GUAI

COSA TI MANCA DI PIÙ DELL'ASSOCIAZIONE?

LO STARE INSIEME MI MANCA MOLTO

TI STAI TENENDO ALLENATO? SE SI COME?

FACCIO CORSE IN CORTILE E LANCIO LA PALLINA

RACCONTACI LA PIÙ BELLA BARZELLETTA CHE CONOSCI?

NON SO BARZELLETTTE

FAI UN SALUTO AI NOSTRI LETTORI?

CIAO A TUTTI SPERO CHE CI VEDIAMO PRESTO

LE RIFLESSIONI

DI ALESSANDRO GIACOMELLI

RIFLESSIONI SULLA SITUAZIONE CHE STIAMO VIVENDO

CIAO ALE COME STAI?

A: NON RIESCO AD ESSERE SERENO.

SPIEGA MEGLIO

A: TEMO TRISTEMENTE CHE TUTTO DIVENTI IL DESERTO ARIDO.

CONTINUA

A: OSO DIRE CHE UNA VITA SENZA GIOIOSA ALLEGRIA DIVENTA UN DESERTO ARIDO PER L'ANIMA.

CONTINUA

A: UMILMENTE DICO CHE STA MANCANDO L'OSSIGENO VITALE.

SPIEGA MEGLIO

A: VIVERE CHIUSO IN CASA.

CONTINUA

A: MI MANCA IL MIO VIVERE GIOIOSO.

CAPISCO ALE MA PURTROPPO C'E' DAVVERO UNA SITUAZIONE DI EMERGENZA SANITARIA E SONO STATE PRESE TUTTE LE PRECAUZIONI AFFINCHÉ SI POSSA CONTENERE IL DILAGARE DEL VIRUS

A: CUPO COMPRENDO.

DEVI CERCARE DI TROVARE IL POSITIVO ANCHE IN QUESTA SITUAZIONE

A: OSO DIRE CHE FATICO.

CERTO IMMAGINO... MA AD ESEMPIO STIAMO LAVORANDO ALLA TUA AUTONOMIA NELLE PICCOLE E GRANDI COSE DI CASA... CI GODIAMO DEI BEI FILM CHE SCEGLI TU... POI VORREI CUCINARE... POI VORREI FARE GIARDINAGGIO... INSOMMA CERCARE DI CREARE DEL BUON TEMPO INSIEME

A: DICO GRAZIE PERCHÉ CI SEI.

ALE CI SONO E CI SARO' FINCHÉ MI SARÀ POSSIBILE... MA DEVI AVERE LA CONSAPERIBILITÀ CHE POTREBBERO INTERROMPERE IL SERVIZIO PROPRIO PER L'EMERGENZA SANITARIA... POTREBBE ACCADERE QUINDI CHE DAVVERO NON CI SI VEDA PER UN PO' MA DEVI CERCARE DI ESSERE SERENO E NON AVERE TIMORE DI RIMANERE SOLO.

SIETE TU E TUA MAMMA E SIETE UNA FAMIGLIA. QUESTO È IL VERO DONO ALE

A: UMILMENTE DICO CHE CONOSCO IL CALORE DELL'ESSERE AMATO E QUESTO DA' GIOIA E FORZA VERA.

BENE. CONTINUA PURE

A: HO FINITO.

LE RIFLESSIONI

DI ALESSANDRO GIACOMELLI

CIAO ALE COME STAI?

A: VIVIAMO CUPI TEMPI DIVISI DALLA PAURA.

CONTINUA

A: OSO DIRE CHE ATTENDO NELLA GIOIOSA SPERANZA DI UN DOLCE VIVERE NUOVAMENTE FRATERO.

CONTINUA

A: UMILMENTE DICO CHE NON DOBBIAMO VIVERE NELLA CUPA PAURA MA SENTIRE VIVO IL CALORE DELLA VITA.

CONTINUA

A: HO FINITO.



**SPAZIO
CINEMA**

DI ALESSANDRO GIACOMELLI

RIFLESSIONI SUL FILM “LA FABBRICA DI CIOCCOLATO”

A: FILM INCREDIBILE.

CONTINUA

A: RIUSCIRE A RACCONTARE REALTA' DI VITA CON LA FANTASIA.

CONTINUA

A: SAPER EMOZIONARE CON LA GIOIA.

CONTINUA

A: OSO DIRE CHE E' VERA ARTE.

CONTINUA

A: OSO DIRE CHE CI SONO DOLCI STORIE DI VITA CHE HANNO IL GUSTO DOLCEMENTE BUONO.

CONTINUA

A: UMILMENTE HO FINITO.

VA BENE ALE PER OGGI PUO' BASTARE... ANZI Un'ULTIMA COSA TI PIACE QUINDI L'IDEA DI GUARDARE FILM SCELTI DA TE?

A: OVVIAMENTE Si'.

E QUELLA DI CUCINARE EVENTUALMENTE

A: OSO DIRE SI.

E INFINE QUELLA DI FARE DEL PICCOLO GIARDINAGGIO?

A: CERTO.

BENE. ABBIAMO FINITO

LE RIFLESSIONI

DI ALESSANDRO GIACOMELLI

RIFLESSIONI SUL FILM "GO KART"

A: SCELTA NON PROPRIO FELICE.

CONTINUA

A: OSO DIRE CHE HO SCELTO SENZA RIFLETTERE.

CONTINUA

A: FILM FUORI SOSTANZA.

SPIEGA MEGLIO

A: UMILMENTE NON HO AMATO LA STORIA.

CONTINUA

A: OSO DIRE CHE CI SONO STATI DOLCI MOMENTI PROFONDI MA
POCHI.

CONTINUA

A: DICO CHE L'AMICIZIA E L'AMORE SONO LA FORZA CHE MUOVE
OGNI COSA.

CONTINUA

A: HO FINITO.

LE RIFLESSIONI

DI ALESSANDRO GIACOMELLI

RIFLESSIONI SUL FILM "PETS VITA DA ANIMALI"

A: FILM DIVERTENTE.

CONTINUA

A: OSO DIRE CHE FA BENE ALL'ANIMO GUARDARE STORIE GIOIOSE CHE SANNO FAR RIDERE ORA CHE TUTTO APPARE CUPO.

CONTINUA

A: DOLCE MAGIA LA FORZA CHE CREA L'AMICIZIA.

CONTINUA

A: UMILMENTE DICO CHE IL LEGAME TRA VERI AMICI E' UNA DOLCE FAMIGLIA.

CONTINUA

A: OSO DIRE CHE QUESTA FELICITA' LA CONOSCO PERCHE' HO LA GIOIA DI FRATERNI AMICI.

CONTINUA

A: HO FINITO.



AL CINEMA CON DEBBY

**DEBORA CI COSIGNLIA DEI
FILM DA
VEDERE CON LEONARDO
DI CAPRIO**

LEONARDO DI CAPRIO È NATO A LOS ANGELES (CALIFORNIA) L'11 NOVEMBRE 1974: HA 46 ANNI. NON È SOLO UN ATTORE, MA ANCHE UN PRODUTTORE CINEMATOGRAFICO (CIOÈ SPENDE I SUOI SOLDI PER CREARE FILM E DOCUMENTARI) E UN ATTIVISTA AMBIENTALE.

LEONARDO È FIGLIO DI GEORGE DICAPRIO, UN FUMETTISTA STATUNITENSE DI ORIGINI ITALIANE DAL LATO PATERNO: I BISNONNI DI LEONARDO, SALVATORE DI CAPRIO E ROSINA CASELLA, ERANO INFATTI ORIGINARI DI NAPOLI; LA MADRE INVECE SI CHIAMA IRMELIN INDENBIRKEN, ERA UNA SEGRETARIA TEDESCA DI PADRE TEDESCO E MADRE RUSSA TRASFERITASI POI IN AMERICA. IL BAMBINO FU CHIAMATO LEONARDO PERCHÉ DIEDE IL PRIMO CALCIO MENTRE LA MADRE INCINTA STAVA OSSERVANDO UN DIPINTO DI LEONARDO DA VINCI A FIRENZE. I SUOI GENITORI POI SI SEPARARONO E LEONARDO VISSE CON LA MADRE. LEONARDO HA AVUTO DIVERSE FIDANZATE, TUTTE TOP MODEL; DAL 2017 STA CON CAMILA MORRONE, UNA MODELLO ARGENTINA. È MOLTO AMICO, SIN DALLA GIOVINEZZA, DEI COLLEGHI, TRA CUI TOBEY MAGUIRE E, DOPO AVER RECITATO INSIEME IN *TITANIC*, CON KATE WINSLET: SONO TALMENTE AMICI CHE LEONARDO L'HA ACCOMPAGNATA ALL'ALTARE AL SUO TERZO MATRIMONIO ED È STATO SCELTO DA KATE COME PADRINO DEL SUO TERZO FIGLIO. DURANTE UN'INTERVISTA RILASCIATA SULLA RIVISTA "ROLLING STONE" HA SVELATO CHE, DURANTE LE RIPRESE DI *BEFORE THE FLOOD*, UN DOCUMENTARIO GIRATO ALLE GALÁPAGOS, STAVA PER MORIRE AFFOGATO IN UN'IMMERSIONE: A SALVARGLI LA VITA FU L'ATTORE EDWARD NORTON.

LEONARDO DI CAPRIO HA RECITATO IN NUMEROSISSIMI FILM, 37 IN TOTALE!!

VISTO CHE SONO TROPPI PER POTER PARLARE DI TUTTI, QUI VI

CONSIGLIO I MIEI 5 PREFERITI, CHE POTETE RIVEDERE ORA CHE

DOBBIAMO STARE A CASA: MAGARI LI AVETE IN DVD, O LI POTETE

RECUPERARE DA NETFLIX, O AMAZON PRIME, O SKY.

leonardo dicaprio

tom hanks



PROVA A PRENDERMI

UN AGENTE DELL'FBI (TOM HANKS) È SULLE TRACCE DI UN GIOVANE ARTISTA DEL TRAVESTIMENTO (LEONARDO DI CAPRIO), CHE È RIUSCITO AD ESTORCERE PIÙ DI SEI MILIONI DI DOLLARI IN VARIE FRODI, IMPERSONANDO DI VOLTA IN VOLTA UN PERSONAGGIO DIVERSO. IL FILM RACCONTA LA VERA STORIA DEL CRIMINALE GENTILUOMO FRANK ABAGNALE.

LEONARDO
DICAPRIO

BUON COMPLEANNO
MR. GRAPE

un film di
LASSE HALLSTROM

NOMINATION ALL'OSCAR®
A LEONARDO DI CAPRIO
PER IL MIGLIOR ATTORE
NON PROTAGONISTA

BUON COMPLEANNO MR GRAPE

IL RACCONTO DELLA VITA DI UN COMMESSE CHIAMATO GILBERT GRAPE (JOHNNY DEPP). IL RAGAZZO VIVE AD ENDORA, NELLO STATO DELLO IOWA ED HA UN FRATELLO, ARNIE, PORTATORE DI HANDICAP (LEONARDO DI CAPRIO), CHE HA IL VIZIO DI ARRAMPICARSI SU UNA PERICOLOSA TORRETTA. AFFATICATO DALLE CONTINUE RESPONSABILITÀ, IL GIOVANE NON RIESCE A TROVARE LA PROPRIA SERENITÀ, ALMENO FINO A QUANDO NON INCONTRA BETTY CARVER, UNA DONNA CAPACE DI RIACCENDERGLI LA PASSIONE PER LA CREATIVITÀ.



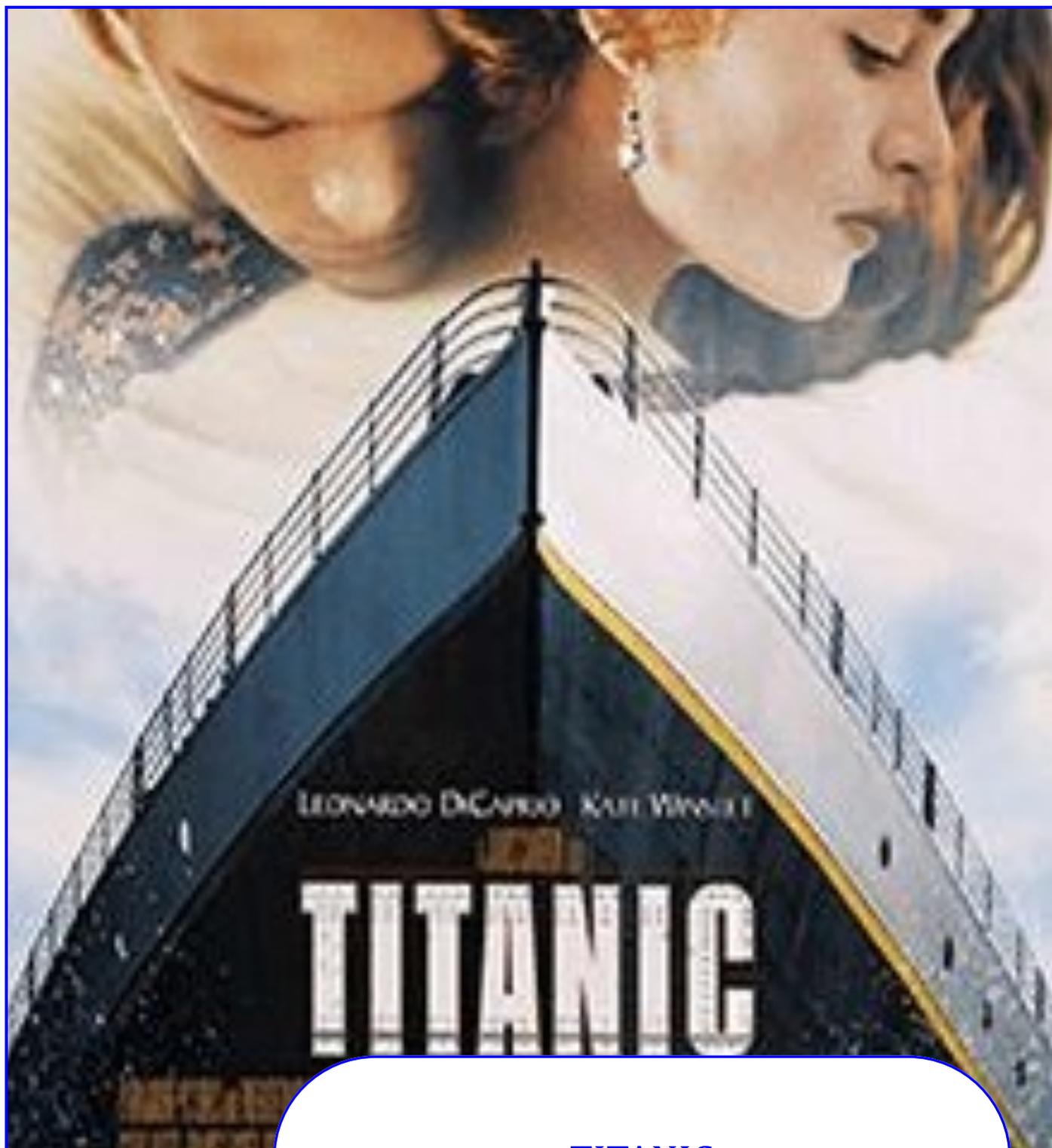
ROMEO+JULIET

A VERONA BEACH, UN QUARTIERE DI LOS ANGELES, SBOCCIA DELL'AMORE TRA ROMEO MONTECCHI (LEONARDO DI CAPRIO) E GIULIETTA CAPULETI (CLAIRE DANES), EREDI DI DUE FAMIGLIE IN CONFLITTO TRA LORO.



LA MASCHERA DI FERRO

QUANDO LUIGI XIV, RE DI FRANCIA INETTO E CRUDELE (LEONARDO DI CAPRIO), SCOPRE DI AVERE UN FRATELLO GEMELLO (SEMPRE LEONARDO DI CAPRIO), LO RINCHIUDE IN PRIGIONE E LO COSTRINGE A PORTARE UNA MASCHERA DI FERRO. L'ARRIVO DI D'ARTAGNAN RIMETTERÀ LE COSE A POSTO.



TITANIC

IL TRANSATLANTICO TITANIC, CONSIDERATO UN GIOIELLO TECNOLOGICO ED IL PIÙ LUSUOSO PIROSCAFO DA CROCIERA MAI REALIZZATO, SALPA DALL'INGHILTERRA IL DIECI APRILE DEL 1912 CON OLTRE 1500 PASSEGGERI A BORDO PER IL SUO VIAGGIO INAUGURALE. I VIAGGIATORI SONO COLLOCATI IN TRE CLASSI, RIFLESSO DELLE DIFFERENZE SOCIALI. NELLE ORE PRIMA E DOPO IL SUO SPERONAMENTO DI UN ICEBERG, CHE GLI COSTERÀ L'AFFONDAMENTO, IL FILM RACCONTA LA STORIA D'AMORE TRA JACK (LEONARDO DI CAPRIO) E ROSE (KATE WINSLET).



PROVERBI



BARZELLETTTE



FOTO DIVERTENTI





PROVERBIO



CHI DORME NON PIGLIA PESCI

QUESTO PROVERBIO INTENDE DIRE CHE CHI E' PIGRO NON CONCLUDE NULLA NELLA VITA. CHI PREFERISCE DORMIRE NON PORTA A TERMINE I LAVORI E NON FINISCE LE ATTIVITA' DELLA GIORNATA.



BARZELLETTE



COME SI CHIAMA IL PIU' BRAVO POSTINO DI SEMPRE?

FRANCO BOLLO

QUAL'E' IL COLMO PER UNO SMEMORATO?

...NON ME LO RICORDO...

PERCHÉ I PESCI HANNO LE SPINE?

PERCHÉ SOTT'ACQUA C'È CORRENTE

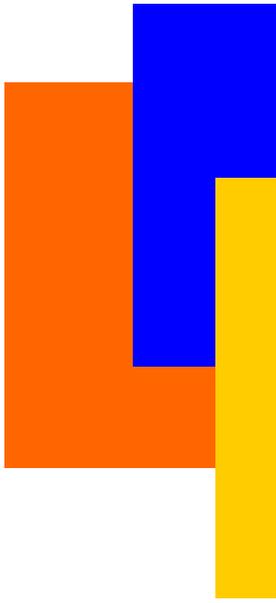


FOTO BELLE

**MANDACI LE TUE FOTO BELLE E
DIVERTENTI!!!!**

FABIO FA CONQUISTE





MANDACI FOTO, PENSIERI,
RIFLESSIONI, PROVERBI, STORIE,
BARZELLETTE, RICETTE E TUTTO
QUELLO CHE VORRESTI
CONDIVIDERE CON NOI DI
MUOVERSI ALLEGRAEMENTE

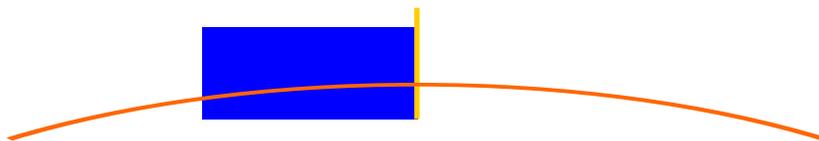


TUTTINELPALLONE@TISCALI.IT



WHATSAPP 3388348732





WWW.MUOVERSIALLEGAMENTE.ORG



Muoversi Allegramente



[muoversi.allegramente](https://www.instagram.com/muoversi.allegramente)